

## GERER SON BUDGET

### 📌 Exemple de budget mensuel

Logement	De 157 à 246€ par mois (cité U)	De 300 à 650€ par mois (logement privé)
Repas en Resto U (5 repas par semaine)		65€
Course		100€
Livres et fournitures		50€
Entretien personnel		60€
Loisirs, sorties, déplacement		60€
Communication		50€
Transport en commun		24€
<b>Total</b>	<b>env. 550-650€</b>	<b>env. 700-1100€</b>

### 📌 A titre indicatif

Une boisson non alcoolisée	3,50€
Un café	1,80€
Un repas u restaurant universitaire	3,15€
Un repas au restaurant	12 à 20€
Un ticket de cinéma au tarif étudiant	8€
Un ticket de bus	1€
	7€ les 10 voyages
Une baguette	0,90€

### 📌 A prévoir à votre arrivée

- Les frais de sécurité sociale pour les étudiants non européens
- La caution pour votre logement (au moins un mois de loyer) + 2 premiers mois de loyers
- Les frais d'installation
- Les cotisations et les adhésions

### 📌 Ouvrir un compte bancaire

Il est conseillé d'ouvrir un compte bancaire lors de votre arrivée en France, obligatoire pour les ressortissants des pays non-européens, et si vous voulez faire la demande d'aide au logement.

Les grandes banques françaises ont des agences dans le centre-ville d'Aix-en-Provence : Crédit Lyonnais, BNP Paribas, Société Générale, Crédit Agricole... et son généralement ouverts du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Pour ouvrir votre compte, vous aurez besoin des documents suivants :

- Copie de votre passeport
- Justificatif de domicile
- Attestation d'admission ou certificat de scolarité

Assurez-vous que vous pouvez utiliser votre carte de crédit en France. Les cartes couramment acceptées en Europe sont les cartes Visa, Mastercard et American Express, pour des paiements à partir de 7 € généralement.

En cas de perte ou de vol de votre carte bancaire, vous pourrez appeler les numéros suivants pour faire opposition :

- Service interbancaire de mise en opposition pour Visa ou Mastercard (0,34 € la minute) : +33 9 69 39 92 91
- American Express : +33 1 47 77 72 00

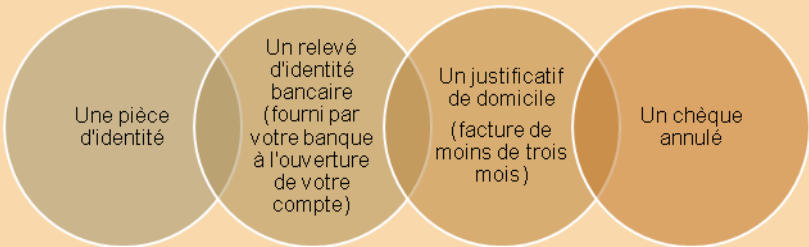
## Bons plans

### Téléphonie :

Certains opérateurs de téléphonie proposent désormais des box internet comprenant le téléphone fixe en illimité (les appels à l'international sont en principe compris), l'internet et la télévision ainsi qu'un ou des forfait(s) de téléphone portable.

Si vous ne cherchez qu'un forfait pour votre téléphone mobile, n'hésitez pas à chercher sur internet. Vous pouvez trouver à partir de 2€ des forfaits avec Sms et Mms illimités et au moins deux heures d'appel en France et vers l'international.

Sachez que pour ouvrir souscrire à une offre de téléphonie vous aurez besoin :



### Transports :



Demander les tickets étudiants lorsque vous achetez vos titres de transports et bénéficier des avantages de la carte Treize pour vos déplacements dans le département des Bouches-du-Rhône sur le réseau Treize

Rejoignez l'AMAP et recevez chaque semaine à l'IEP et pour 6€ votre panier de fruits et légumes locaux

**Amap Sciences po Aix**

### Logement :

Vous pouvez faire une demande à la caisse d'Allocation Familiale pour obtenir une aide au logement (APL) et réduire ainsi le coût de votre logement.

### Sorties :

Les étudiants bénéficient de réduction sur de nombreux services. N'hésitez pas à présenter votre carte étudiante.

De nombreux pubs organisent des soirées étudiantes et proposent des tarifs particulièrement intéressants pour faire la fête à prix réduit.

Les associations étudiantes de l'IEP organisent de nombreuses soirées à petits prix

**Cinéma :**  
Profiter de tarifs préférentiels



Guetter le Printemps du Cinéma courant Mars : pendant 3 jours, toutes les places de cinéma sont à 3,50€

Profitez des marchés d'Aix pour acheter vos fruits et légumes de saison aux meilleurs prix

Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

# AMAP IEP

Avec l'Amap tu peux:  
Recevoir chaque semaine un panier de fruits et légumes frais, bio et de saison pour seulement 6 €

Bénéficier d'un prix attractif grâce à une vente locale et directe (il n'y a pas d'intermédiaire entre toi et le producteur)

Contribuer au développement d'une agriculture respectueuse de l'environnement

Soutenir les producteurs engagés dans cette agriculture en leur assurant un revenu fixe et équitable

Partager des moments conviviaux avec l'agriculteur et d'autres étudiants



	Légumes	Fruits
Janvier	Carotte Choux Courge Endive Poireaux	Mandarine Orange Pamplemousse Poire Pomme
Février		
Mars		
Avril	Asperge Betterave Choux Epinard Radis	
Mai		Pomme
Juin		
Juillet	Courgettes Brocoli Carotte Artichaut Haricot	Pêche Prune Tomate Abricot Melon Pastèque Fraise Cerise
Aout		
Septembre		Tomate Raisin
Octobre	Carotte Champignon Courge Endive Poireaux	Pomme Poire
Novembre		Orange
Décembre		