



Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants

Territoire Marseille Aubagne

Ont participé à la sélection des projets:

DGAS, DGS, CNSA, France Alzheimer, Fondation Médéric Alzheimer, CLEIRPPA, MSA, Association française d'aidants familiaux, Conseil général du Bas-Rhin, Fondation de coopération scientifique.

Historique et objectifs d'A3

- A3 est née en 2006
- Une fédération d'acteurs : rendre leurs actions complémentaires, coordonnées, lisibles et accessibles au plus grand nombre d'aidants.
- Ses missions : Accueillir, Aider, Soutenir, Informer, Orienter, Accompagner, Former.



les membres actifs

- Des bénévoles
- les CLIC/Réseaux de santé
- le Fil Rouge Alzheimer et le CLIC d'Aubagne
- Provence Alzheimer, l'IRIPS, ALLO Alzheimer, ALMA 13, l'ACLAP, AA13
- des associations de services à la personne : NS13, l'ACAD, AASD.

Soutenus par :

- le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale AGIRC ARRCO
- Les Villes de Marseille et Aubagne
- Le Conseil Général 13
- La CRAM du Sud Est



Un réseau de partenaires

- Le Centre Gérontologique Départemental
- les CCAS de Marseille, Aubagne
- les ESA sur marseille
- Les SSIAD du territoire
- Les équipes APA et RSA du Conseil Général
- Les structures évaluatrices et services sociaux de la CRAM
- CQFD : plateforme d'associations d'aide à domicile
- Plusieurs consultations hospitalières dans les domaines de la gériatrie, oncogériatrie, neurologie, mémoire dont le CMRR
- Les professionnels de santé libéraux

Lisibilité Accessibilité

Une permanence

Une ligne téléphonique

04 91 70 76 53

La permanence

- Un accueil individuel, téléphonique et physique
- Un lieu d'écoute, d'information et d'orientation
- Point de départ de l'accompagnement

Elles sont tenues par des professionnels :

- Dans des lieux de proximité,
- facilement repérables et accessibles au grand public
- insérées dans le réseau partenarial

Un accompagnement durable

- De proximité
- Pluridisciplinaire et en réseau
- Qui donne toute sa place à l'accompagnement psychique : « les groupes de parole »

Des groupes de parole pour les aidants

- Animés par des psychologues cliniciennes, autour d'un référentiel commun
- Lieux d'échanges, d'information et de soutien psychologique
- 12 groupes répartis sur le territoire
- Une séance de 2heures/mois sur un an

Des solutions de répit :

L'existant, répertorié :

- les différents modes d'accueils des patients, les aides à domicile, les séjours vacances, etc..

Ou mis en place par la plateforme

- week-ends, sorties à la journée,
- Ateliers mémoire et groupes de paroles pour les patients
- Stimulation sensorielle : Art thérapie à domicile
- activité physique
- Bilans de prévention pour les aidants

Communication

- Des supports ont été créés et sont utilisés lors de fréquents évènements (forums, conférences) auxquels l'association participe.
- Des articles de presse
- Une liste de diffusion pour informer les partenaires de la vie de la plateforme
- Un Site Annuaire en construction

Quelques chiffres

- 9 000 plaquettes de l'association ont été distribuées à ce jour.
- La permanence : en moyenne 4 appels/j et 40 RDV/mois.
- Les groupes de parole : 150 aidants en ont déjà bénéficié
- 480 aidants ont bénéficié des différentes prestations (accueils de jour, bilans de prévention, ateliers et sorties, inclusion des aidés dans les réseaux de santé, etc.)

Les réunions aidants/aidés



Ateliers stimulation cognitive



WEEK-END à la mer







Sortie Allauch



Sortie Baux de Provence



Sortie poterie

